

# ASSAGGENDA 2010

*L'assaggio del mondo in 365 giorni*

(2009)  
ISBN 978-88-7609-147-6  
pp. 160  
Illustrazioni a colori di **Andrea Rivola**  
€ 13,00  
Formato chiuso 12x17  
Con spirale ed elastico di chiusura



Torna anche nel 2010 l'Assaggenda, che ci accompagnerà tutto l'anno con le sue ricette e i suoi rimedi erboristici dedicati quest'anno alle **erbe (presenti in Italia e quelle provenienti da Paesi diversi)** e all'elemento dell'**acqua**.

**Un giro fra le culture**, quindi, **per scoprire le tante erbe che esistono nel mondo e che si preparano lasciandole infondere o bollire in acqua**, per conoscerne le caratteristiche e le qualità (anche dal punto di vista curativo), per apprezzarne i diversi sapori e le tante ricette – tisane, zuppe, decotti e molto altro – che si possono realizzare con esse.

Ogni cultura ha i suoi infusi, i suoi modi tradizionali di consolarsi o curarsi con un gesto semplice come bere un bicchiere d'acqua bollente unita ad un pizzico di pianta...

Dal rosso decotto di karkadè del Sudan all'infuso dorato di anice del Mediterraneo, dall'amaro vigore del boldo cileno al pungente aroma della cannella di Ceylon... **Tante ricette e tante erbe**, ognuna presentata anche con una attenzione particolare alle sue **caratteristiche nutrizionali, alla sua storia e alla sua tradizione d'uso dal punto di vista della medicina antica**.

La rubrica ha le pagine riposizionabili per inserirle nell'Assaggenda del 2011.

**IN UN UNICO FORMATO TASCABILE**